

***Skru ned for solen.  
Solpolitik for  
Østbyens Dagtilbud***

**Solen er sund og dejlig...hvis blot vi  
tager vores forbehold.**

*Ønskes mere viden om solbeskyttelse:  
[www.skrunedforsolen.dk](http://www.skrunedforsolen.dk)*



**Østbyens sol politik**

## FLERE VEJE TIL SOLBESKYTTELSE

### Når UV-indexet er på 3 eller derover vil vi i Østbyens Dagtilbud følge nedenstående solpolitik.

Dette er typisk mellem kl. 12 og 15, fra april til september, og når der er få eller ingen skyer på himlen.

Solpolitikken skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når UV-strålingen midt på dagen er på sit højeste.

Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi flg.:

#### 1. Skygge

- På vores legeplads er der tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske, og overdækninger. Personalet overvejer altid mulighed for skygge, når der planlægges ture og udendørs aktiviteter.
- Når vi er ude over middag sætter vi aktivitet, lege og socialt samvær i gang på legepladsens mindre solrige kroge og skyggeområder.

#### 2. Solhat

- Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på, her tænkes især på de mindste børn. En hat med god stor skygge beskytter ansigt, hals, ører og nakke.

#### 3. Tøj

- Vi opfordrer til at påklæde børnene med løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt. F.eks. t-shirts med albuelange ærmer og som dækker nakken og shorts eller kjoler, der går nedover knæene.

#### 4. Solcreme

- Alle børn skal hjemmefra være smurt i solcreme
- Ved middagstid smører vi børnene igen.
- Vi smører altid igen efter evt. ”badning”, aftørring med håndklæde eller ved behov
- På meget kraftig solskinsdage, smører vi dem ekstra omhyggeligt.
- Solcreme benyttes ikke til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen

#### 5. ANDRE TING

- På de høje solskinsdage går vi ind om eftermiddagen og spiser frugt, andre dage kan det være vi finder et skyggefuldt sted på legepladsen.
- Dørene til stuerne vil altid være åbne i sommerperioden så vi kan søge ind der også. Børnene har brug for skygge og en pause fra varmen.

#### VI DELER VIDEN OM SOLBESKYTTELSE

- Mens vi smører børnene ind taler vi om hvordan man beskytter sig mod solen.
- Forældrene får information om vores solpolitik gennem skriftligt materiale og via hjemmesiden. Vi fortæller også, hvornår institutionens medarbejdere smører børnene med solcreme – og hvornår forældrene forventes at gøre det.

#### EVALUERING AF SOLPOLITIKKEN

- Bestyrelsen og personalegruppen vil evaluere og godkende. Nødvendige justeringer vil blive foretaget.