



Solpolitik for Østbyens Dagtilbud

Formålet med solpolitikken er at beskytte børn og medarbejdere mod skadelig UV-stråling fra solen. Vi følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger og forebygger solskoldning, samtidig med at vi sikrer plads til leg og bevægelse i trygge rammer.

Hvornår gælder solpolitikken?

Solpolitikken gælder i perioden **april til september**, særligt når **UV-indekset er 3 eller højere** – typisk **mellem kl. 12 og 15** på solrige dage. UV-indekset kan følges via app, DMI eller vejrudsigter.

Vores solbeskyttelse bygger på fem principper:

1. Skygge

- Vi bruger skygge aktivt midt på dagen: under træer, solsejl og overdækninger.
- Aktiviteter og leg tilrettelægges i skyggefulde områder, især midt på dagen.

2. Tøj og solhat

- Vi opfordrer til let, men tætvevet tøj, der dækker skuldre, arme og ben.
- Børnene bør bære **solhat med skygge for ansigt, ører og nakke**.

3. Solcreme

- Børn skal være smurt hjemmefra hver morgen med **solcreme SPF 30+**.
- Vi smører igen ved middagstid og efter håndvask, sved eller aftørring.
- Vi bruger **Svanemærket og allergimærket solcreme SPF30+** og smører ikke for at forlænge udetiden, men for at beskytte.

4. Balanceret udeliv

- Vi beskytter mod solen – men børnene skal stadig have mulighed for at lege ude.
- Vi understøtter både trivsel, bevægelse og D-vitaminsdannelse, med omtanke for UV-niveauet.

5. Fælles ansvar og dialog

- Forældre informeres hvert forår om solpolitikken via Aula og forældremøder.
- Personalet taler med børnene om solbeskyttelse, når vi smører solcreme.
- Vi samarbejder om at beskytte børn med særlig følsom hud.

Særligt for børn med lys eller sart hud

- Vi er ekstra opmærksomme på børn med rødt hår, fregner eller meget lys hud.
- Ved behov anvender vi ekstra dækkende tøj, skygge og evt. højere faktor efter aftale med forældre.

● *UV-stråling kan ikke ses eller mærkes – men den påvirker huden. Derfor beskytter vi i Østbyens Dagtilbud børnene med omtanke og gode vaner for livet.*

Læs mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: [Om solbeskyttelse i dagtilbud | Sundhedsstyrelsen](#)
Læs mere om Solkampagnen på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside: [Solkampagnen](#)